



Améliorer naturellement votre posture

Introduction

La recherche a montré qu'un grand pourcentage de la population présente un trouble chronique de la musculature de la nuque, qui est connu comme un syndrome réactif lié à la présence d'un dérangement mineur de l'Atlas, la première vertèbre cervicale. Cela peut être causé ou aggravé par un accouchement difficile, les chutes, le coup du lapin, les chocs ou des accidents.

Ce syndrome réactif des muscles courts de la nuque est habituellement présent chez les personnes ayant des maux de tête tensionnels, des migraines d'origine cervicale, des vertiges et des contractures, des troubles associés à la fibromyalgie, des douleurs chroniques de la nuque et des maux de dos, des engourdissement des membres, une scoliose fonctionnelle, certains dysfonctionnements des disques intervertébraux, une mauvaise posture, des douleurs musculaires diffuses, etc.

Fondements

AtlasPROfilax® est une méthode suisse, neuromusculaire, naturelle et non médicale laquelle réussit en une seule séance à réinitialiser le syndrome réactif des muscles courts de la nuque, sans risque, sans manipulation, améliorant ainsi la position de l'atlas.

Cela déclenche un processus d'amélioration de la qualité de vie lequel amène des changements favorables de la posture, une diminution de la douleur (maux de tête, migraine, douleurs bénignes de nuque, dos et lombaires, soulagement du stress musculaire), un sommeil plus profond, un meilleur équilibre et coordination, une augmentation de la vigilance et de la vitalité, etc.

AtlasPROfilax® n'est pas un traitement médical et il n'interfère avec aucun médicament ou traitement médical.

ATLASPROFILAX®

by René C. Schümperli

Rotate your life!

Votre Atlasprof® en Vaud

Alexandre Waizenegger

Ch. de la Clopette 25
1040 Echallens
Switzerland

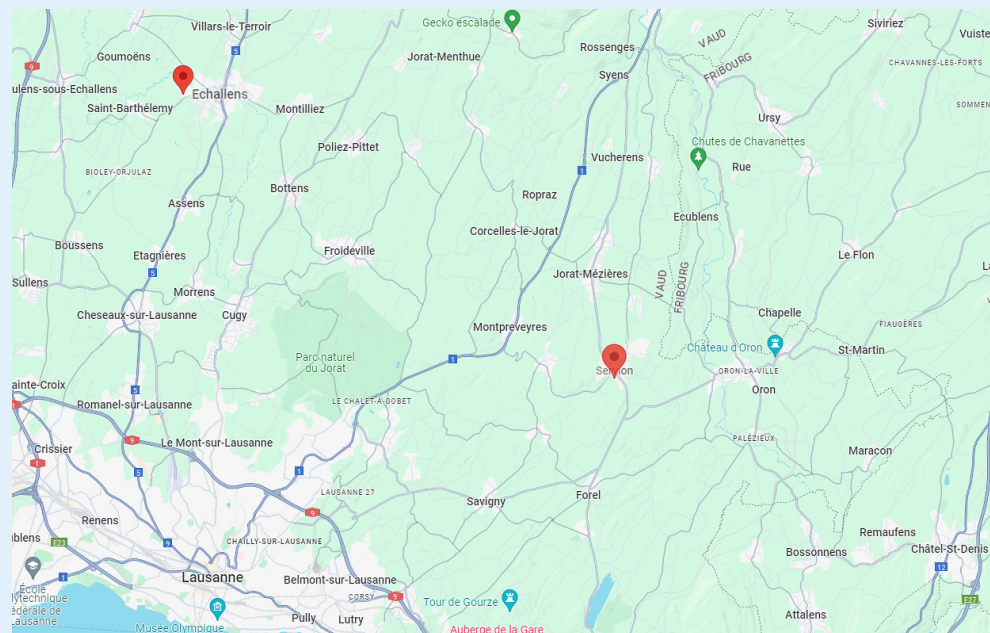
+41792448230

+41219035959

info@tempete-de-calme.ch

www.tempete-de-calme.ch

Route des Cullayes 8
1077 Servion
Switzerland



ATLASPROFILAX®

by René C. Schümperli

Rotate your life!



La santé est une question de posture.

La méthode naturelle AtlasPROfilax® peut corriger, en une seule séance, sans risque, et durablement, le syndrome réactif des muscles courts de la nuque et le dérangement mineur de l'atlas. Cela améliore la posture, l'équilibre et le potentiel d'auto-guérison du corps.

AtlasPROfilax® – La méthode suisse originale.



Le protocole et la méthode

Les muscles courts de la nuque et de l'atlas

Les muscles courts de la nuque, ne sont pas seulement liés à la première vertèbre cervicale, l'atlas, mais agissent également comme une unité d'émission et de régulation des signaux de la douleur et de la posture.

Lorsque ces muscles ont un syndrome réactif, les signaux de douleur vers le cerveau sont perturbés et l'équilibre biomécanique du corps est perturbé aussi. Ce syndrome réactif qui est associé à un dérangement mineur de l'atlas, peut favoriser l'apparition de déséquilibres dans le corps (antériorisation de la tête, tension chronique des muscles du cou et du dos, dysfonctionnement de la mâchoire, inclinaison du bassin, des changements dans la marche) et les appuis plantaires ainsi que divers troubles douloureux d'origine myofasciale.

Protocole de la méthode AtlasPROfilax®

PREMIÈRE VISITE:

1. Discussion explicative
2. Elaboration de l'anamnèse
3. Réalisation des tests
4. Application de la méthode AtlasPROfilax®
5. Réévaluation des tests
6. Recommandations.

DEUXIÈME VISITE:

1. Reprise de l'anamnèse
2. Suivi thérapeutique (le cas échéant).

Après l'application

Une fois réalisée la méthode AtlasPROfilax®, se déclenche un processus graduel et naturel de réorganisation de la biomécanique perturbée du corps. Ce processus varie en fonction de la personne et dépend en grande partie de l'état de santé antérieur et des habitudes de vie.



Ce qui se passe dans le corps

Effets du syndrome réactif des muscles courts de la nuque

Ce syndrome réactif s'accompagne généralement d'une aggravation de la douleur et des symptômes telle que:

- maux de tête et migraines
- troubles douloureux liés à le fibromyalgie syndrome après coup du lapin
- malaises et vertiges
- perte d'équilibre
- déprime, stress, irritabilité
- certains types de troubles du sommeil
- dysfonctions de la mandibule bruxisme
- douleurs de nuque, dos et lombaires
- déviation fonctionnelle de la colonne
- douleur dans les bras, les mains, les jambes et les pieds altération des disques intervertébraux
- troubles digestifs causés par le stress musculaire
- quelques compressions nerveuses.

Agir plus tôt sera le mieux

AtlasPROfilax® est une excellente méthode de prévention. Lorsqu'elle est appliquée à un âge précoce, elle a une plus grande plage d'action car elle augmente les probabilités de grandir avec moins de dysfonctionnements myofasciaux et de distorsion posturale.



Prenez soin de vous

L'attention que vous portez à votre style de vie, vos décisions et votre environnement sont indispensables à votre bien-être. Après la méthode AtlasPROfilax®, suivez un mode de vie sain pour stabiliser les changements.



Pouvons-nous vous accompagner?

Les effets d'AtlasPROfilax®

La correction du symptôme réactif des muscles courts de la nuque avec la méthode naturelle AtlasPROfilax®, associé à des habitudes saines, peut apporter de nombreux effets positifs:

- amélioration de la qualité de vie
- une meilleure posture et diminution de la tension musculaire générale augmentation de la souplesse articulaire et de la mobilité en général
- diminution des douleurs d'origine posturale (maux de tête, nuque, dos, bras, jambes, etc.)
- réduction significative de la douleur chronique non spécifique (migraines, fibromyalgie, fatigue chronique)
- diminution des engourdissements et des picotements dans les extrémités
- amélioration de la qualité du sommeil et de repos
- augmentation du bien-être et de l'énergie

Rester en contact

Une fois que vous recevez la méthode naturelle AtlasPROfilax®, votre posture, la musculature et la biomécanique en général subiront une réorganisation progressive. Cela pourrait amener certaines crises de guérison avec des réactions temporaires.

Elles peuvent être plus présentes chez des personnes qui ont ou avaient des altérations chroniques dans leur système myofascial et de mauvaises habitudes de vie (sédentarité, tabagisme, consommation excessive d'alcool, graisses et sucres, déshydratation, surpoids, etc.).

Il est également recommandé de suivre un mode de vie sain avec une activité physique modérée, une bonne nutrition et des thérapies de bien-être.